

右脳・左脳フル回転!!

頭と体の体操

手・足を動かして
リズムに乗って
歩くだけ!!

2024

今、話題の

スクエアダンス

を始めて見ませんか

「初心者講習会」

日程(毎週水曜日)



午後例会 (14:00~16:00)

4/10、4/24、
5/8、5/22



夕方例会 (16:30~18:30)

4/17、5/1、5/15

会場 玉縄学習センター第4集会室(3F)

参加費 2,000円/全7回

「無料体験会」

初心者講習会に先立ち
体験会を開催します

日程(水曜日)

- ①3/13 14:00~16:00 玉縄
②3/27 14:00~16:00 深沢
③4/3 16:30~18:30 玉縄

会場

- ①③玉縄学習センター第4集会室(3F)
② 深沢学習センター第6集会室(3F)

無料!!

軽く運動が出来る服装と
運動靴でおいで下さい



ホームページあり

「鎌倉ビーチ&スターズ」
で検索して下さい



= 問い合わせ =

田島 0467-43-5681

常野 090-6933-0311



主催 : 文部科学省「生涯スポーツ優良団体」受賞

鎌倉ビーチ&スターズ

後援 : 鎌倉市教育委員会

一般社団法人日本スクエアダンス協会

神奈川県スクエアダンス連絡協議会