

そろそろなにか始めませんか！



スクエアダンス

無料体験会



8人がセットになり、軽快なリズムに
のって「明るく、楽しく、元気に」踊る
ウォーキングダンスです



運動不足解消に皆でからだを動かしてみませんか！
頭とからだの体操 健康維持に最適ですよ

日時 3月13日(水) 午後2時～4時
玉縄学習センター 3階 第4集会室
3月27日(水) 午後2時～4時
深沢学習センター 3階 第6集会室
4月 3日(水) 午後4時30分～6時30分
玉縄学習センター 3階 第4集会室

マスク着用、動きやすい服装、履物でおいでください

問合せ 田島 0467-43-5681
常野 090-6933-0311

無料体験会終了後、希望者に初心者講習会（有料）を開催いたします
4月10日、17日、24日 5月1日、8日、15日、22日 毎週水曜日
参加費 2,000円 詳細はお問い合わせください

**主催： 文部科学省「生涯スポーツ優良団体」受賞
鎌倉ビーチ&スターズ**

ホームページ <http://www5.wisnet/ne.jp/~beach/>

後援： 鎌倉市教育委員会 一般社団法人日本スクエアダンス協会 神奈川県スクエアダンス連絡協議会